



MENU AOÛT-SEPTEMBRE 2023 POTAGES

CUISINES COLLECTIVES RESPONSABLES

Lundi 28/8			Mardi 29/8			Jeudi 31/8			Vendredi 1/9		
Potage lentilles Corail BIO	Céleri		Potage brocolis BIO	Céleri		Potage oignons BIO	Céleri		Potage carottes BIO	Céleri	
Lundi 04			Mardi 05			Jeudi 07			Vendredi 08		
Potage parmentier BIO	Céleri		Potage pois chiches BIO	Céleri		Potage potimarrons BIO	Céleri		Potage tomates BIO	Céleri	
Lundi 11			Mardi 12			Jeudi 14			Vendredi 15		
Potage lentilles vertes BIO	Céleri		Potage potimarrons BIO	Céleri		Potage céleri BIO	Céleri		Potage carottes BIO	Céleri	
Lundi 18			Mardi 19			Jeudi 21			Vendredi 22		
Potage lentilles Corail BIO	Céleri		Potage courgettes BIO	Céleri		Potage chou-fleur persil	Céleri		Potage tomates BIO	Céleri	
Lundi 25			Mardi 26			Jeudi 28			Vendredi 29		
Potage brocolis BIO	Céleri		Potage carottes BIO	Céleri, maïs, patate		Potage potimarrons BIO	Céleri		Potage pois chiches BIO	Céleri	

: Plat végétarien

: Poisson labellisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, fish stick

: Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison : selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

100 % BIO : les potages sont 100% BIO

100 % BIO : Boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes).

70% local : 70% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

